



## ESP verksamhetsberättelse år 2024

1.1-31.12.2024 [www.esbo.spfpension.fi](http://www.esbo.spfpension.fi) [www.facebook.com/ESPiEsbo1](https://www.facebook.com/ESPiEsbo1)

Förkortningar: ESP står för Esbo svenska pensionärer rf och SPF för Svenska Pensionärsförbundet rf.

### 1. ESP, Esbo svenska pensionärer rf – äldreombudsmannens berättelse

I sin första berättelse, överlämnad till riksdagen 20.3.2024, belyser äldreombudsmannen de äldres ställning och tillgodoseendet av deras rättigheter ur olika infallsvinklar. Stort fokus läggs på digitaliseringen av samhällstjänsterna. *De äldre har inte jämlika möjligheter att lära sig och upprätthålla digitala färdigheter* konstateras det. Problem som listas är kopplade till äldreomsorgen, rättskyddet och bristen på möjligheter att sköta ärenden ansikte mot ansikte och att röra sig. Alltså problem, som vi medlemmar inom ESP vidkänns dagligen. Sparkrav inom välfärdsområdet LUVN i det pensionärstata Västra Nyland skär ner servicen till lägsta tänkbara nivå. Centralisering, ökade digitala och rörliga tjänster med mottagningar på distans ska bli det nya, moderna inom vård och omsorg inom LUVN.

### Klubbarna – seniorvänlig verksamhet [www.esbo.spfpension.fi](http://www.esbo.spfpension.fi)

I syfte att värva nya medlemmar inleddes verksamheten inom ESP organiserade, åtta (8) lokala klubbar med *Öppet hus* i januari och under svenska veckan i november. Verksamheten har varit livlig, med varierande, högklassiga program både inom- och utomhus. Hösten avslutades med musikaliska aktiviteter, julluncher, födelsedags- och julfester. 23.2 inleddes en ny tradition. *Årets pensionär inom ESP* utsågs för första gången. Samarbetet mellan klubbarna har breddats. LUVN sparätgärder, som riktats mot samlingslokaler och mot bidrag för föreningsverksamhet har skapat fortsatt oro och extra arbete inom klubbstyrelserna. Ekonomiskt bidrag för hyreskostnader har givits åt klubbarna i Dalsvik och Olars. Med bättre it-kunskaper hos medlemmarna har överföringen av information per e-post till medlemmarna förbättrats. Klubbarna lämnar årligen in berättelse över verksamheten till ESP.

### Medlemsinformation och kommunikation – informationskanaler, sociala medier

Kommunikationen med medlemmarna har främst skett via e-postbrev, HBL Evenemang, ESP webbplats och Facebook. Totalt har 6952 besök gjorts på ESP webbplats. ESP Facebooksida har haft 390 användare. Via Desky adressregister har ESP e-postbrev nått 677 medlemmar. I *God Tid* 7/2024 noteras att Facebook är inkörsport till allt fler pensionärsföreningar.

Medlemstidningen *God Tid*, som utkommit med åtta (8) nummer, lanserades som lättläst e-tidning och webbapplikation år 2024. Majoriteten av de som svarat på *God Tids* webbenkät vill ha papperstidningen. I nr.1 presenterades Ritva Johansson som premierats som *Årets pensionär inom föreningen ESP*. Rubriken *Kamp för välmående i Esbo* i nr.3 knöt an till ESP seminarium i februari. I nr.4 berättades att Esbopensionärer såg *Vänd om min längtan*. I nr.7 att Hagalundklubben gjorde en *Lyckad utflykt till Borgå* och att *Gäddorna åkte på slottsresa till Estland*. Årets pensionär i Esbo Ulf Johansson intervjuades i nr.8 i text och bild under rubriken *Jag brinner för rätten till bra hälsovård*. I samma nummer gjordes ett upprop *Välkommen med i Esbo svenska pensionärer*. I tidningen *Vi i Esbo 2024*, som utgavs av Esbo svenska kulturförening i samband med EU-valet i juni ingick artiklarna *ESP, Esbo svenska pensionärer rf* och *Pensionärsverksamheten i kris*.

Medlemsantalet var 866 vid årets början och vid utgången av året 852. Medlemsantal per klubb: Alberga 45/+6, Dalsvik 70/+1, Kyrkoby 107/-2, Esboviken 97/-5, Gäddvik-Mattby 230/+1, Hagalund 174/-8, Köklax 50/-7, Olars 79/0. Medlemsantalet, som minskat med 14 personer, visar en nedåtgående trend. Könsfördelning: kvinnor 68,65%, män 31,35%. Medelåldern 82 år har satt press på medlemsvärvningen.



## 2. Evenemang - partnerskap främjar verksamheten

**Vårens verksamhet** inleddes 16.2 med ett seminarium med fokus på blodvärden, preventiv tandvård och konstnär Rafael Wardi, i Vindängensalen i Hagalund, deltagare 80. 23.2 hölls ESP årsmöte i Församlingsgården. Kaplan Irene Erkkö framförde ESF hälsning och pratade om *Gemensamt Ansvar* insamlingen. Pensionärskören *Furorna* uppträdde med sång under dirigent Håkan Wikmans ledning. Hedersordförande inom klubben i Dalsvik Ritva Johansson premierades till *Årets ESP Pensionär 2023* med diplom och rosor. Delt. 53. Teaterresa 5-6.4 till musikalen *Vänd om min längtan* på Wasa Teater, delt. 35.

### Sommaraktiviteter

- 19.6 *Allsång på Glims* med *Furorna*, dirigent Håkan Wikman, delt. 72.  
22-23.7 Operaresa till Giuseppe Verdis opera *Nabucco* på Olofsborg, delt. 18.  
20.7 *De tre musketörerna* på Raseborgs sommar-teater, delt. 94, två bussar.  
2.8 *Friluftsdag* på Stora Kalvholmen i Esbo stads regi, delt. 17.

### Höstens verksamhet

- 2.10 Situationen inom VN Valfärdsområde med riksdagsman Henrik Wikström, delt.40.  
7-9.10 *Seniorskeppet*, kryssning med *M/S Silja Symphony* till Stockholm, delt. 20.  
4- 10.11 Svenska veckan, *Öppet Hus* i klubbarna Hagalund, Kyrkoby och Olars.  
25.10 Frågesport klubbarna emellan i Församlingsgården, 7 lag. Gäddvik-Mattbys lag Ulla Saven, Göran Bärlund och Henrik Winberg vann med 25,5 p av totalt 34 p. Hagalund 24 p, Esboviken 23 p. Alberga hade sammanställt frågorna. Jazzsångare Bianca Morales underhöll med sång. Pastor Mirja von Martens framförde församlingens hälsning. Delt. 60.

### It- verksamhet - It-stöd för seniorer och föreningar

It för föreningar, riktade till klubbarnas it- och webbansvariga, har innefattat regionala kurser, presentation av it-verktyg och diskussioner. It för seniorer har fokuserat på utbildning både på distans över nätet och individuell, fysisk handledning innefattande tips, instruktioner och nyheter aktuella för seniorer. Robert Riska från SPF har fungerat både som it-koordinator och gett individuell, fysisk it-handledning i Esbo centrum och Hagalund, två (2) gånger under våren och hösten. Medlemmarna har även haft möjlighet att få Individuell, fysisk it-handledning av Christer Levlin via *Enter rf* på bibliotek och servicecentraler i Esbo.

### Lätt motion och friluftsliv – seniorer i rörelse

Motion är A och O för oss äldre. Klubbarna har satsat på motionsträffar och aktiviteter, som promenader, petanque/boule, boccia, vattenjumpa, linedans, gym, yoga, minigolf och golf. Esbo sportarmband +68 för motionstjänster berättigar till gratis inträde i stadens simhallar och gym samt gratis resor med skärgårdstrafikens båtar under sommaren.

**Boccia** I vårvinterns turnering tog Kyrkoby, KY5 guld. Vårens turnering startade 18.1 med 25 lag, 75/48 ESP spelare och 15/8 ESP reserver. Prisbelönta lag: Olars OL1 guld och Dalsvik DA silver. Höstens turnering startade 21.9 med 26 lag, 78/51 ESP spelare och 17/6 ESP reserver. Prisbelönta lag: Esboviken EVI guld och Olars OL3 brons. Boccian har spelats i Dalsviks idrottshall och hallhyran betalats av Esbo stad.

**Petanque/Boule** Under sommaren har petanque spelats i Gäddvik, Kyrkoby och Köklax. I Nylands distriktsmästerskap *Vårskrällen 2024* i Kyrkslätt 11.6 deltog lag från Olars och Gäddvik-Mattby.

**Golf, SPF** Nylands golfmästerskap ordnades 28.6 på Esbo Golfklubb. I SPF golfmästerskap, som ordnades i Pargas 8.8 segrade Gustav Båsk, ESP i klassen Herrar 75. Benita Bärlund från ESP *Gäddorna* intervjuades, se *God Tid* nr 5/2024.

**Vattengymnastik** har ordnats en gång i veckan under sakkunnig ledning i Mellersta Esbo simhall i Kyrkobyklubbens regi. Deltagare 24, i medeltal 15 deltagare per gång.



### 3. Årsmötet 2024 - högsta beslutande organet

ESP årsmöte hölls 23.2 på Församlingsgården, deltagare 53. På styrelsens förslag valdes Göran Bärlund till mötesordförande, Brita Pawli kallades till sekreterare. Medlemsavgiften 25€ bibehölls oförändrad trots att SPF höjde sin avgift med 3€ från 14€ till 17€ per medlem. Dorita Rasinaho omvaldes till ordförande. På initiativ av styrelsen premierades Ritva Johansson, hedersordförande i Dalsvik till *Årets Pensionär inom ESP*. Utnämningen är historisk. Styrelsens ordinarie medlemmar och deras personliga ersättare valdes.

<i>Styrelsemedlemmar</i>	<i>Ersättare</i>	<i>Klubb</i>
Ingegerd Blomander	Åsa Laukonlinna	Alberga
Inge-Gerd Berghäll	Ulf Johansson	Dalsvik
Olof Renvall	Kay Grahn	Esboviken
Veronica Biaudet	Benita Bärlund	Gäddvik-Mattby
Anja-Bi Pulkkinen	Anne Soljaga	Hagalund
Gun-Britt Lindqvist	Kerstin Sundberg	Kyrkobyn
Stig Ahlgren	Kerstin Laakso	Köklax
Johan Stigzelius	Carl-Göran Stén	Olars

Till verksamhetsgranskare valdes Sven Guarnieri och Vineta Björkstén, ersättare Ulla Sandström och Kenneth Wilén kvarstod. Bokföringen har skötts av Accountia Partners.

#### Styrelsen år 2024 – årsklöcka och administration

Styrelsen har sammanträtt nio (9) gånger under ledning av ordförande Dorita Rasinaho, vice ordförande Veronica Biaudet och sekreterare Brita Pawli. Som kassör har Carita Sormunen fungerat. Styrelsen har sammankommit i stadsbiblioteket Entresse i Esbo centrum. Årsklockan har används som "kom ihåg" redskap. Som kaffevärdinnor vid styrelsens aktiviteter har teamet Gun-Britt Lindqvist, Inge Blomander och Åsa Laukonlinna fungerat. Administrativa uppgifter och verkställandet av till verksamheten anslutna beslut har stått i styrelsens focus. Det har rått oroliga tider inom pensionärsverksamheten. Den ena motgången har avlöst den andra. Tack vare snabbt ingripanden från pensionärsorganisationerna och stadens äldre råd kunde både utrymmes- och bidragsfrågan lösas för år 2024. Ekonomiska sparåtgärder har dock vidtagits inom ESP. Deltagaravgifterna har höjts, sponsoreringen vid aktiviteter har minskats och försäkringar har sagts upp.

16.5. Under arbetskonferensen på *M/S Viking XPRS* till Tallinn diskuterades ekonomin, arbetsfördelningen inom styrelsen och utvecklingsfrågor, deltagare 13.

16.8 besökte styrelsen Tunabergs seniorhem, som erbjuder boendemöjligheter, vård och service på svenska för seniorer i Esbo, deltagare 13.

18.9 besökte Ilona Salonen, ny SPF verksamhetsledare och Emelie Möllerström, ny SPF verksamhetskoordinator för Nyland ESP styrelse.

13.12 jullunch och föredrag av Ulf Johansson om Backby gård, 13 deltagare.

#### 4. Samarbetspartner – organisatoriska kontakter

**HUSG, Huvudstadsregionens och Nylands samarbetsgrupp** inom SPF fungerar som informations-, kommunikations- och koordineringsforum mellan medlemsföreningarna i regionen. Vid styrelsens möten, fyra (4) till antalet, har styrelsen uppdaterat sig om vad som är på gång i medlemsföreningarna och SPF. ESP representant Dorita Rasinaho ordinarie, Veronica Biaudet ersättare.

#### **SPF, Svenska Pensionärsförbundet rf**

Som ordförande har Ulla-Maj Wideroos fungerat. Vårsmötet hölls 10.4 i Åbo, fem (5) delegater från ESP deltog. Höstmötet hölls 20.11 i Helsingfors, sex (6) delegater från ESP deltog. Ilona Salonen anställdes som ny verksamhetsledare fr.o.m.15.1 och Emelie Möllerström som verksamhetskoordinator för Nyland fr.o.m. 6.5. *Förbudsnytt* och *Nylandsnytt* har distribuerats till ESP styrelsemedlemmar. Boendewebsinlägget *Bo tryggt och självständigt* 12.11 uppskattades storligen av ESP medlemmar.



Esbo har representation i redaktionsrådet via Kjell Hägglund och i resekommittén via Siv Snabb. Som skattmästare har Henrik Winberg från Esbo fungerat. Medlemsavgiften höjdes med 3€ från 14€ till 17€ år 2024 och debiteras per medlemsläge 31.12. De dåliga statsfinanserna inger oro för framtida statsunderstöd. Förbundet tar över ordförandeskapet för PIO år 2025.

### **Esbo Äldreråd** - påverkan inom LUVN och Esbo stad

Äldrerådets kamp för pensionärernas föreningsverksamhet gav resultat. Servicecentralerna beviljades budgetmedel för fortsatt verksamhet och ekonomiskt understöd gavs för främjande av välbefinnande och hälsa till ESP. Ansökan om föreningsunderstödet hade föregåtts av en promemoria inlämnad i januari av EEKL ry, Centralförbundet för pensionärerna i Esbo, i vilket ESP har representation. Staden tillsatte ett nytt tjänstemannaorgan för pensionärsärenden 1.1. Den traditionella organisationsträffen hölls 14.5. Vid festen *Låt hösten pulsera*, som hölls 6.10 i Hagalund kulturcentrum premierades Ulf Johansson från klubben i Dalsvik som *Esbo pensionär år 2024*. Gustav Båsk är ordinarie ESP-medlem och Veronica Biaudet ersättare.

**LUVN äldreråd.** Rådet har lagenlig möjlighet att påverka ärenden och tjänster av betydelse för de äldre inom välfärdsområdet. Informationsbladet *Livskraft för äldre* har delats ut tre (3) gånger. Telefonlinjen *Seniorinfo* har erbjudit rådgivning och handledning för de äldre. Gustav Båsk, Esbo äldreråd, är ordinarie medlem i LUVN äldreråd. Ett informationstillfälle *Välfärdsområdet och seniorer* ordnades 22.2 i samarbete med bl.a. Hagalund pensionärsklubb, deltagare 25.

**ESF, Esbo svenska församling** har avgiftsfritt hyrt ut Esbo domkyrkas församlingsgård och kök till ESP. I församlingsgården hölls 23.2 ESP årsmöte och 25.10 frågesport klubbarna emellan. ESP har deltagit i insamlingen *Gemensamt Ansvar*.

**EHF, Esbo hembygdsförening rf** erbjöd ESP medlemmar deltagarplatser till G. Verdis opera *Nabucco* på Olofsborg 22-23.7. *Afton vid Esboån* 5.9 är ett uppskattat evenemang.

**Pensionärskören FURORNA rf** ESP-medlemmar med sång som hobby har sjungit i 40-mannakören, som leds av dirigent Håkan Wikman.

## **5. Ekonomiska förutsättningar** – understöden minskar oroväckande

ESP ekonomi bygger på understöd och medlemsavgifter. Av medlemsavgiften 25€ betalades 17€ per medlem till SPF, totalt 14.314€. Klubbarna har fått 11€ per medlem enligt medlemsläget 31.12.2023, totalt 9.526€. Ekonomiska sparåtgärder har vidtagits.

### **ESP tackar bidragsgivarna för understöd år 2024**

Esbo stad	7.000 €
SPF Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet	200 €
SPF Svenska Kulturfonden/Föreningsstöd	1.000 €
Sparbanksstiftelsen Esbo-Grankulla	2.000 €
William Thurings stiftelse	1.000 €

### **Med pensionärerna mot framtiden** – generationsväxlingar

ESP tackar organisationspartner för gott samarbete. Vi tackar även medlemskåren, som i dagsläget kommer från generationerna *silent generation* och *baby boomers*. *Generation X*, som kännetecknas av att de vuxit upp under stora och relativt snabba teknologiska förändringar, lär vara på inkommande, (*God Tid* 5/ 2024).

Styrelsen genom sekreterare Brita Pawli