

## Berättelse över verksamheten år 2020 / 1.1 - 31.12.2020

[www.esbo.spfpension.fi](http://www.esbo.spfpension.fi) [www.facebook.com/ESPiEsbo1](https://www.facebook.com/ESPiEsbo1)

Förkortningen ESP står för Esbo svenska pensionärer rf, SPF för Svenska Pensionärsförbundet rf.

### 1. ESP, Esbo svenska pensionärer rf – ett historiskt år

Ett okänt virus sprider sig över hela världen. År 2020 blev ett annorlunda år. Covid-19 pandemin stängde ner landet 16.3, ett historiskt beslut. Undantagsförhållandet, stängningen av Nyland i tre veckor och regeringens restriktioner, som försatte oss 70+ i karantän, blev svår för de flesta. Stegvis öppnades samhället och restriktionerna lättade. Under hösten försämrades coronaläget, smittspridningen accelererade i huvudstadsregionen och strängare restriktioner infördes på nytt. Myndigheternas säkerhetsanvisningar, att undvika närkontakt, hålla 1-2 meters avstånd, god handhygien och ansiktsskydd, styr vår vardag än idag.

**Klubbarna** – verksamhet Covid-19 till trots, [www.esbo.spfpension.fi](http://www.esbo.spfpension.fi)

Tyngden och bredden i ESP verksamhet upprätthålls av åtta (8) klubbar, vilka geografiskt täcker hela Esbo och sångkören Furorna. Covid-19 pandemin stängde stadens servicecenter i mars. Klubbarna ställdes inför nya utmaningar och omställningar. Småningom återupptogs verksamheten med nya aktiviteter. Klubbmedlemmarna har träffats utomhus och fysiskt inomhus i små grupper i nya, tillfälliga utrymmen. Aktiviteterna har utformats inom de ramar som myndigheternas begränsningar medgett. Innan all aktivitet avstannade igen 23.11 hölls grötfester med jultårta. Möten och umgänge på distans via digitala verktyg har ökat markant. Klubben i Olars har hållit hybridmöten - digitala möten i kombination med fysiska möten. För många medlemmar har det gällt att lära sig ny IT-teknik.

**Pensionärskören Furorna**, [www.furorna.fi](http://www.furorna.fi)

Coronarestriktionerna begränsade Furornas uppträdanden, resor och konserter under hela år 2020. Det hindrade inte verksamhet helt och hållet utan dirigenten skapade övningsfiler och gjorde sångövningar till koristerna tillsammans med några musiker. Kören fick ett nytt *Stamsångfesthäfte*. Språköverskridande verksamhet har fortsatt via Zoommöten tillsammans med *Ruusut ja Ritarit*. I juni, augusti och september hölls övningar utomhus på amfiteatern bakom Esbovikens skola och amfiteatern vid Hagalunds Kulturcentrum. När coronaläget förvärrades i november begränsades körövningarna till individuell röstvård med dirigenten. Koristernas antal: vår 38, höst 29. Nio (9) korister har hållit paus men återvänder när coronaläget stabiliseras. Ordförande Benita Bärlund, dirigent Sofia Lindroos.

**Information och kommunikation** – *traditionella och sociala medier*

Kommunikationen med medlemmarna har skett via kanaler som Hbl evenemang, Radio Mellanland, webbhusets nättjänst Desky samt via texter och bilder på *Facebook*. Ökad kontakt till medlemmarna via brev och över nätet kom snabbt igång då samhället stängdes ner. Det har informerats om omställningarna i klubbarnas och ESP verksamhet och om rådande skydds- och hygienkrav. Ett medlemsbrev sändes per e-post till medlemskåren och som brev till c:a 260 medlemmar utan e-postadress v. 39. I april fick ESP licens för Zoomverktyget för att kunna ordna distansmöten och evenemangsträffar.

Utbudet av SPF IT-seminarier över nätet via SPF webbplats och Zoom, innefattande allmänna IT-teman, IT-verktyget Desky för föreningsadministration, utbildningar och instruktioner aktuella för datoranvändare, har varit rikligt.

**God Tid**. SPF upprop att skriva om sin coronavardag inspirerade många medlemmar att i text och bild belysa vardagens vedermödor i *God Tid* nr 5. Startandet av golfsektionen i Gäddvik-Mattby klubben uppmärksammades i *God Tid* nr 7 liksom Furornas uppträdande vid hembygdsfesten *En afton vid Än*. *God Tid* nr 10 fokuserade ESP verksamhet i ett sex (6) -sidigt reportage och delades ut extra till c:a 1000 svenskspråkiga hushåll i Esbo i syfte att värva nya medlemmar.

ESP AV-utrustning omfattar högtalare, mikrofoner, datorer och videokanoner.

Statistik, besök på ESP webbsidor och sidoladdningar: januari 611/1643, februari 399/1003, mars 318/802, april 168/408, maj 179/406, juni 184/444, juli 154/284, augusti 234/584, september 410/1033, oktober 312/850, november 248/788, december 221/500.

**Medlemmar**. Statistiken är avstämd mot uppgifterna i medlemsregistret Desky.

Medlemsantalet vid årets början 906, vid utgången av året 875, dubbelt medlemskap 22, nya medlemmar 39, avlidna 31, utskrivna 39, medelåldern 79 år. Medlemsantalet minskade med 31 personer, c:a 3%.

## 2. Evenemang - i skuggan av coronarestriktioner

Årets evenemang har något avvikit från verksamhetsplanen p.g.a. covid-19 pandemin.

### Våren, Hagalund

15.1 Svenska pensionärsförbundet, verksamhetsledare Berit Dalin, deltagare 35.

29.1 80 år efter vinterkriget. Minnen från kriget, Bengt Juselius, deltagare 30.

5.2 Närståendevård i praktiken, Nestor, Kristina Mustakallio, deltagare 39.

19.2 Mobiltelefoner och populära appar, Andreas Höglund, Robert Riska, deltagare 25.

Esbo centrum

22.1 Esbos uppkomst och historia, Ulf Johansson, deltagare 20.

19.2 Familjejuridik, Gita Klingenberg-Perälä, deltagare 20.

Unga teatern i Esbo 6.3, IMPRO, Lev improviserande, 25 deltagare.

F.o.m 13 mars inhyllades alla evenemang. Rådande pandemiläge, regeringens planer att starkt begränsa rörligheten f.o.m 17.3 och skärpta rekommendationer för riskgruppen äldre 70+, låg som grund för beslutet.

**Sommaraktiviteter.** Hävandet av de stränga restriktionerna och juridisk återgång till normalt i juni gjorde klubbarnas utomhusaktiviteter populära. På programmen har funnits café- och parkmöten, picknick med egen matsäck, trädgårdsfester, lunchkryssningar i Esbo skärgård samt guidade promenader med varierande mål.

### Hösten, temamöten på distans via videokommunikationstjänsten Zoom

23.9 Motion inför hösten, Kitty Seppälä, deltagare 10.

7.10 Hälsa, medicin, alkohol, Birgitta Köhler, deltagare 17.

21.10 Vaccination, vårdreformen, Veronica Rehn-Kivi, deltagare 23.

28.10 Väder och människan, Marcus Rosenlund, deltagare 33.

6.11 Svenska dagen, dikter och berättelser, Riko Eklundh, deltagare 35.

11.11 Välmående och återhämtning, Mikaela Wiik, deltagare 25.

18.11 Åldras tryggt, intressebevakning och vårdvilja, Arno Wirzenius, deltagare 25.

25.11 Leksaksmuseet Hevonsenkenkä, Magnus Rask, deltagare 20.

2.12 Presidentvalet i USA, Andreas Elfving, deltagare 30.

16.12 Gemensam stund i juletid, glögg och pepparkakor, Luciabesök. Virtuellt Jul- och Nyårshälsning från Lucia på Åland och från Finlands Lucia, deltagare 50.

23.10 Frågesportuttagning klubbarna emellan i församlingsgården, ingen publik, sex (6) lag, totalt 24 personer fysiskt på plats. Vinnande laget Hagalund 28p, Hans och Maj-Len Johansson samt Gustav Båsk gratuleras. Lag II Alberga 27p, lag III Köklax 26,5p. Gäddvik-Mattbyklubben hade sammanställt frågorna. Pastor Mirja von Martens hälsade välkommen. Trubadur Ralf Pousar uppträdde med lättsamma melodier på gitarr och piano.

### IT- teknik, drop-in och telefonstöd

Behovet av IT-stöd i smarttelefon- surfplatta- och PC-relaterade frågor har varit stort. IT-handledning med SPF IT-specialister Robert Riska och Andreas Höglund har hållits i Esbo centrum och Hagalund. IT- drop-in, fysisk handledning, vår 5ggr, höst 8ggr, per telefon 3ggr, deltagare totalt c:a 100. IT-specialisterna har anlitats som föreläsare i klubbarna och hjälpt till med det tekniska vid Zoommöten.

### Motion och rörelse - deltagande på eget ansvar

ESP lätta motionsformer, som ur ett samhällsperspektiv bidrar till främjandet av folkhälsan, har varit av stor betydelse. Nya coronasäkra motionsformer har tillkommit. Många klubbar har fortsatt med sommarens utomhusaktiviteter under hösten.

**Internationell Seniordans** en gång i veckan under våren, 10 deltagare, ledare Ulla Ek, Ingegerd Blomander. Ingen dansverksamhet under hösten.

### Boccia

Medlemmar från, våren sju (7), hösten fem (5) ESP klubbar, GSP, Grankulla svenska pensionärer rf och Gröndals pensionärsförening rf har en gång i veckan spelat boccia i Dalsvik bollhall. Under våren deltog 33 lag, hösten 19 lag, totalt 193 spelare indelade i 3-mannalag. Coronaläget med skärpta myndighetsdirektiv avbröt turneringen 12.3, avslutades 12.11. Vårens vinnande lag Esboviken (EV1), Björn Kusenius, Sven-Ivar Othman och Olof Renvall med 38 poäng gratuleras likaså höstens vinnande lag Olars (OL1) Rainer Richter, Johan Stigzelius och Carl-Göran Stén med 25 poäng. Ordförande har varit Håkan Nyman och sekreterare Kirsten Arvela.

**Petangue/Boule.** Petangue, som spelats på sandplaner i Esboviken, Esbo centrum, Gäddvik och Köklax, blev för många medlemmar sommarens höjdpunkt. Spelarna i Kyrkoby klubben uppmärksammades stort i text och bild i Hbl 15.6. Klubben i Olars deltog 8.9 i SPF boulemästerskap i Kyrkslätt.

**Vattengymnastik** har ingått i Kyrkoby klubbens program. Vid starten 3.1 inbjöds medlemmar från de andra ESP klubbarna att delta. Träningen har skett en gång i veckan under sakkunnig ledning i simhallen i mellersta Esbo och pågick oavbrutet hela våren. Höstens träningar avbröts i december då staden stängde simhallarna.

**Golf.** Initiativet till golfandet har tagits av Gäddvik-Mattby klubben, som stod värd för höstens golftävling på Sarfvik Golf. Totalt elva (11) deltagare från ESP, Esbo hembygdsförening och Pikkala Golf deltog. Göran Bärlund från Gäddvik-Mattby klubben avgick som segrare. Klubben har under hösten startat en golfsektion som riktar sig till dem, som redan är golfare.

**Frisbeegolf.** Höstens nya motionsform, inleddes 13.11 på Bolomarens utomhusbana under sakkunnig ledning, deltagare tio (10), 20.11 sex (6), 11.12 åtta (8) deltagare. Korgarna (2) och diskar/frisbee serierna (12) lånas till klubbarna.

### 3. Årsmötet 2020 – möteshandlingar under Corona året

ESP högsta beslutande organ, årsmötet, hölls 28.2. Kaplan Brita Ahlbeck talade om påskfastan och insamlingen *Gemensamt Ansvar*. AFM Christina Gestrin belyste *Vården på svenska* - särlösningen för Nyland, tvåspråkig garanti och Esbo stads satsning på förbättrandet av den svenskspråkiga servicen. Gustav Båsk omvaldes enhälligt till ESP ordförande. Medlemsavgiften 20€ bibehölls oförändrad. Till mötesordförande valdes Göran Bärlund, till vice ordförande Olof Renvall. Brita Pawli kallades till sekreterare. Styrelsens ordinarie medlemmar och deras personliga ersättare fastställdes.

<i>Styrelsemedlemmar</i>	<i>Ersättare</i>	<i>Klubb</i>
Ingegerd Blomander	Åsa Laukonlinna	Alberga
Ulf Johansson	Carl-Adam Hæggström	Dalsvik
Olof Renvall	Kristina Fabricius	Esboviken
Veronica Biaudet	Marjatta Staffans	Gäddvik-Mattby
Hans Lindqvist	Anne Soljaga	Hagalund
Gun-Britt Lindqvist	Tor Lydman	Kyrkoby
Stig Ahlgren	Holger Nieminen	Köklax
Bengt Juselius	Carl-Göran Stén	Olars

Till verksamhetsgranskare valdes Torsten Lindqvist och Marina Calander, ersättare Bo-Gunnar Westerholm och Ulla Sandström. Deltagare 58.

### Styrelsen år 2020 - skärpt fokus på riskgruppen äldre

Styrelsens arbete har styrts av den böljande vågrörelsen i covid-19 pandemins framfart och alla förändringar i restriktioner och rekommendationer, vilka utfärdats av myndigheterna.

Möten har hållits fysiskt och via mötesverktyget Zoom. Styrelsen har sammanträtt totalt 14 gånger - fysiskt 5 ggr, via Zoom 8 ggr och via e-post en gång - under ledning av ordförande Gustav Båsk och vice ordförande Veronica Biaudet. Som sekreterare har Brita Pawli fungerat och som kassör Carita Sormunen utanför styrelsen.

Ett diskussionsmöte via Zoom hölls 13.10 om Huvudstadsregionens koordineringsgrupps rekommendation från 9.10 om max 20 personer på privata tillställningar inomhus och ansiktsskydd. I november skärptes rekommendationen till högst 10 personer.

Administrativa uppgifter och rådande covid-19 pandemi har krävt extra insatser av styrelsen, som haft det övergripande ansvaret för de fysiska och via Zoom sända evenemangen och höstens medlemsrekrytering samt för verkställandet av till dessa anslutna beslut.

### 4. Samarbetspartner – samarbetet på sparlåga

#### SPF, Mellannyländ i regionen Nyland

Vid ett möte 25.2 tillsattes en samordningsgrupp med uppgift att öka samarbetet mellan medlemsföreningarna i Nyland. Gruppen har sammankommit till fem (5) Zoommöten.

Coronan satte stopp för inspirationsdagen, som flyttats till år 2021. Pensionärsföreningarna i

huvudstadsregionen har via en insändare i Hbl 31.10 tagit ställning till HRT seniorrabatter. Gustav Båsk har representerat Mellannyländ i arbetsgruppen.

### **Svenska Pensionärsförbundet rf – tillsammans framåt**

SPF, som arbetar för trivsel och samhörighet, har innehaft ordförandeskapet för PIO rf, pensionärsförbundens intresseorganisation. Vårmötet 24.4 hölls på Arcada i Helsingfors via Zoom, ESP delegater fem (5). Ole Norrback omvaldes som ordförande. Höstmötet hölls virtuellt 19.11 på Hanaholmen i Esbo, ESP delegater sex (6). Via SPF öppna länkar på SPF webbplats har förmedlats coronanyheter, inlägg och teman för nytta och nöje. IT-verksamheten i huvudstadsregionen har haft hög prioritet. *God Tid* har utkommit med tio (10) temanummer. En sammanställning av THL:s rekommendationer - *coronasituationen 14.8* - har sänts per brev till medlemsföreningarna.

Gustav Båsk har varit medlem i kommittén för intressebevakning och påverkan, Kjell Hägglund i redaktionsrådet, Tina Fabricius i resekommittén, Henrik Winberg kassör. Benita Bär-lund ersättare i förbundsstyrelsen.

### **Esbo Äldreråd, svenskspråkig service**

Svenskspråkig service har varit ett prioriterat utvecklingsområde i staden. Färdtjänsten för seniorer och personer med funktionsnedsättning, vårdreformen och HRT biljettrabatter har stått i äldrerådets fokus. *Nestor*, rådgivningstjänsten för de äldre, [www.esbo.fi/seniorer](http://www.esbo.fi/seniorer) har uppdaterats regelbundet. Festen *Låt hösten pulsera* inhiherades. Äldrerådet har sammankommit en gång i månaden på distans. Veronica Biaudet har fungerat som ersättare. Gustav Båsk har varit ordinarie medlem, ingått i fest- och understödskommittén, samt representerat ESP i EKK ry och EYJ ry,

### **ESF, Esbo svenska församling**

Kommunikationen mellan ESP och församlingen har påverkats märkbart av covid-19 pandemin. Direktsända och strömmade gudstjänster utan närvarande församling har erbjudits medlemmarna virtuellt. Vid ESP årsmöte 28.2 i församlingsgården bjöd ESF på traktering och medlemmarna gav bidrag till insamlingen *Gemensamt Ansvar*.

## **5. Förutsättningar per ekonomi - bidrag**

ESP ekonomi, som bygger på bidrag och medlemsavgifter har varit stabil. Av egen finansiering utgör medlemsavgiften den största delen. Av medlemsavgiften 20€ betalades 14€ per medlem till SPF. Klubbarna har erhållit verksamhetsbidrag i två rater á 3€ och á 4€ per medlem, totalt 7€ per medlem, i euro totalt 6342€ samt övriga bidrag, i euro totalt 3167,90

### **ESP har erhållit följande bidrag år 2020**

Esbo stad	10.680 €
SPF, Förbundspaketet	1100 €
SPF, Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet	500 €
Aktiastiftelsen i Esbo – Grankulla	2000 €

### **ESP har delat ut följande bidrag år 2020**

Pensionärskören Furorna	1000 €
ESP klubbar, verksamhetsstöd	9509,90 €

### **Med pensionärerna mot framtiden – tiden efter coronakrisen**

Ett litet virus från Kina spred sig över hela världen, stängde gränser och satte stopp för mycket. Det annorlunda året har varit omtumlande på många sätt. De ljuspunkter i vardagen, som erbjudits oss medlemmar i ESP, finns dokumenterade i denna berättelse. Utvecklandet av ett vaccin och löftet om snar vaccinering inger hopp. Vi väntar alla på dagen då vi börjar tala om tiden före och tiden efter corona krisen.

ESP styrelse tackar medlemskåren för gott samarbete, för visat ansvar att följa myndigheters råd, vilket dämpat smittorisken bland oss äldre. Vi riktar ett varmt tack till bidragsgivare och samarbetspartner, Esbo stad, Esbo svenska församling, Esbo Hembygdsförening, Hembygdens Vänner i Alberga och Svenska pensionärsförbundet för visat stöd under covid-19 pandemin året 2020.

Styrelsen genom Brita Pawli, sekreterare